



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 19.07.2013

M55

3.000 m

Kreisrekord (M50/M55)

9:46,2 min	Gerhard Rogat	1948	Möllner SV	18.06.1998	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
10:47,37 min	Martin Mews	1958	Möllner SV	19.07.2013	Bad Oldesloe



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 16.08.2013

M55

10.000 m

Kreisrekord (M50/M55)

35:27,8 min	Gerhard Rogat	1948	Möllner SV	23.08.1998	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
38:52,5 min	Martin Mews	1958	Möllner SV	16.08.2013	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 09.06.2013

M55

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
39:35 min	Martin Mews	1958	Möllner SV	14.04.2013	Kiel
43:43 min	Lutz Krüger	1956	Möllner SV	14.04.2013	Kiel
52:23 min	Ernst-Walter Reese	1956	Möllner SV	09.06.2013	Ratekau
58:17 min	Joachim Werth	1956	Möllner SV	03.03.2013	Wittenburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 06.10.2013

M55

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)

1:18,27 h	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	11.09.1999	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:25:39 h	Martin Mews	1958	Möllner SV	06.10.2013	Neumünster
1:31:06 h	Holger Witthöft	1957	VfL Börnsen	01.04.2013	Hamburg-Neugraben
1:32:57 h	Lutz Krüger	1956	Möllner SV	06.10.2013	Neumünster



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 20.10.2013

M55

Marathon

Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:15:45 h	Martin Mews	1958	Möllner SV	20.10.2013	Lübeck
3:24:07 h	Holger Witthöft	1957	VfL Börnsen	13.10.2013	München
3:26:48 h	Lutz Krüger	1956	Möllner SV	20.10.2013	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 23.08.2013

M55

Kugelstoß (6 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

13,98 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	16.05.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
9,93 m	Holger Kriedel	1955	Möllner SV	23.08.2013	Bad Oldesloe



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 23.08.2013

M55

Diskuswurf (1,5 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
34,17 m	Holger Kriedel	1955	Möllner SV	23.08.2013	Bad Oldesloe



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 23.08.2013

M55

Speerwurf (700 g)

Kreisrekord (M50/M55)

39,75 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	02.10.2010	Schönberg/Lbg.
---------	--------------	------	--------------------	------------	----------------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
-----------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	------------

31,03 m	Holger Kriedel	1955	Möllner SV	23.08.2013	Bad Oldesloe
---------	----------------	------	------------	------------	--------------